

«Утверждаю» 14.08.2023 г.

Директор школы

Т.А.Буланова



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год МКОУ «Товарковская СОШ № 2»

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах,	август	Зам. директора по УВР Крымова Н.В.

гимнастики перед занятиями Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Митина А.Д., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя - предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Митина А.Д.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Митина А.Д.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Август	Зам. директора по УВР Крымова Н.В. Руководитель школьного спортивного клуба Митина А.Д.
Организация секций.	Сентябрь	Заместитель директора по УВР Крымова Н.В., учитель физической культуры, руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Митина А.Д., руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение	Классные

	учебного года	руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
Организация «Дня Здоровья»	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Митина А.Д.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в городских соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Митина А.Д., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Митина А.Д., члены клуба
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «За здоровый образ жизни»	Ноябрь	Зам. директора по УВР, Крымова Н.В.,
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мой любимый вид спорта"	Ноябрь	руководитель школьного спортивного Митина А.Д., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Выпуск школьной газеты спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в полугодие	Руководитель школьного спортивного клуба Митина А.Д., члены клуба
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	Классные руководители
Тематические родительские собрания	1 раз в четверть	Классные руководители

«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		
Консультации, беседы для родителей		
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей .	1 раз в полугодие	Зам. директора по УВР Крымова Н.В. Руководитель школьного спортивного клуба Митина А.Д., члены клуба